



CAPRI

APRAGOPOLIS...trail

la città del dolce far niente

“Gara di trail running di Km. 17 D+1.040 mt”
DOMENICA 25 OTTOBRE 2020
Anacapri isola di Capri

REGOLAMENTO

Il GSD Lonardo con la collaborazione tecnica dell'ASD AEQUA Trail Running e l'egida di FIDAL e comune di Anacapri organizzano per domenica 25 ottobre 2020 la prima edizione dell'**Apragopolis... trail**.

La gara è inserita nel Circuito Trail Campania 2020

Partecipazione

La partecipazione è consentita ai maggiorenni in possesso dei requisiti medici per l'attività sportiva agonistica (*atletica leggera*), tesserati Fidal o con Enti di Promozione Sportiva e ai Cittadini Italiani ed extra comunitari in regola con il permesso di soggiorno in Italia.

Quota d'iscrizione

La quota di partecipazione è fissata in **20,00** euro

La quota verrà ridotta a **15,00** euro per le iscrizioni che perverranno entro le 24 del 30 settembre.

Iscrizione di coppia, Lui e Lei, Lei e Lei e Lui e Lui a **25,00** euro

L'iscrizione comprende il pacco gara – garantito ai primi 200 iscritti, pasta party finale anche per gli accompagnatori e, per i primi 200 atleti che taglieranno regolarmente il traguardo la medaglia ricordo.

Il pagamento può essere effettuato tramite:

- Bonifico bancario intestato a:

Lonardo Giovanni Banco Desio - IBAN IT28 Z034 4010 4000 0000 0195 000

- In caso di mancata partecipazione per qualsiasi motivazione, la quota non sarà rimborsata.

Iscrizioni

Le iscrizioni, per gli appartenenti a sodalizi dovranno pervenire su carta intestata debitamente firmata dal presidente; per i singoli, i dati anagrafici devono essere **OBBLIGATORIAMENTE** corredati dalla certificazione medica (*atletica leggera*) ed effettuate online sul sito www.correre-chepassione.it

Non tesserati

I non tesserati possono partecipare sottoscrivendo al costo di **10** euro, la tessera AICS, valida fino al 30 luglio 2021. Tessera che copre gli infortuni occorsi durante gli allenamenti o durante la partecipazione a gare sotto l'egida AICS, copertura operante anche per la responsabilità civile verso terzi derivante dalla pratica in oggetto.

Le iscrizioni si chiuderanno alle ore 24 di giovedì 22 ottobre o al raggiungimento di 200 iscritti

Ritiro pettorali

I pettorali si possono ritirare dalle 10:00 alle 19 del 24 Ottobre presso il Centro Multimediale in via Orlandi ad Anacapri. Oppure il giorno della gara dalle ore 8,00 alle 9,15 sempre presso il centro.

Partenza

La partenza è prevista alle ore 9,30 da piazza Edwin Cerio ad Anacapri..

Percorso

Di media difficoltà, si sviluppa su una lunghezza di km 17 e un dislivello in salita di circa 1.040,00 mt.percorrendo strade forestali e sentieri, cercando di evitare il più possibile strade asfaltate e limitando al massimo gli attraversamenti delle strade pubbliche. Il percorso sarà segnalato da apposite bandierine e bandelle.

Lungo il tracciato ci saranno dei posti di controllo e di assistenza.

Premiazioni

La premiazione non è cumulabile. Saranno premiati i primi tre atleti maschili e femminili della classifica assoluta. I primi tre di ogni categoria assegnata, e a tutte le donne giunte regolarmente al traguardo.

Premi

I premi saranno costituiti da buoni carburante o acquisti, materiali tecnici sportivi e, in prodotti enogastronomici

Regime di semi-autosufficienza

La gara sarà in regime di semi-autosufficienza alimentare e idrica. Lungo il percorso sono previsti un punto ristoro e due punti acqua. Presso il punto ristoro saranno somministrate bibite e cibo da consumare sul posto. Sarà possibile reintegrare eventuali camel bags o borracce con gli integratori e acqua naturale messi a disposizione dall'organizzazione. Ogni atleta dovrà portare con sé, fin dalla partenza, tutto ciò che gli occorre, per essere autosufficiente nei tratti che separano un ristoro all'altro. Il ristoro va consumati nell'area delimitata dello stesso; non possono essere portati al seguito bicchieri o altro materiale che possa inquinare l'ambiente. In ogni ristoro saranno predisposti dei contenitori di raccolta rifiuti, che dovranno essere obbligatoriamente utilizzati da tutti gli atleti. E' vietato farsi accompagnare o essere assistiti per parte o per tutta la durata della corsa da una persona non iscritta alla gara.

All'arrivo vi sarà per tutti i concorrenti e per gli accompagnatori un pasta party degustazione di prodotti tipici locali.

Materiale consigliato (facoltativo)

Telefono cellulare; Giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di tempo avverso in montagna;

Pantaloni lunghi da corsa; Guanti e berretto; Indumenti di ricambio; bastoncini.

Convenzioni

Sono previste interessanti convenzioni con strutture alberghiere e gastronomiche.

Reclami

Tutti i reclami dovranno essere formulati in forma scritta, depositati all'ufficio gara con una cauzione di € 50,00 (non restituibili se il reclamo non sarà accettato), entro il tempo massimo di due ore dall'arrivo dell'atleta interessato.

Modifiche del percorso – annullamento della corsa

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento, il percorso o la posizione dei punti di soccorso o ristoro senza preavviso al fine di garantire una migliore organizzazione della gara; eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente riportate sul nostro sito web www.correre-chepassione e sulla pagina social **Apragopolis**

In caso di condizioni atmosferiche sfavorevoli la partenza può essere posticipata o annullata. L'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la gara in corso nel caso in cui si verificassero condizioni tali da non garantire più la sicurezza degli atleti. In ogni caso la quota d'iscrizione **non sarà restituita**. Ogni decisione in merito sarà presa dalla giuria di gara.

Accettazione del regolamento e dell'etica della corsa

La partecipazione alla gara in oggetto "Apragopolis" comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica adottati dall'organizzazione.

E' **obbligatorio** seguire i percorsi segnalati.

Ogni atleta dovrà prestare assistenza a tutte le persone che dovessero trovarsi in difficoltà o pericolo ed eventualmente chiamare il soccorso.

E' inoltre indispensabile il rispetto in ogni sua forma, per se stessi, dei volontari, i quali operano gratuitamente per il piacere dei partecipanti e per la loro sicurezza, per la popolazione locale che accoglie la corsa e per l'organizzazione ed i suoi partner.

Diritto d'immagine

Con l'iscrizione all'APRAGOPOLIS..trail, l'atleta sin da ora autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito d'immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione alla gara. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

Dichiarazione di responsabilità

Con la firma della scheda d'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento dell'"APRAGOPOLIS...trail". Di aver compiuto i 18 anni di età. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Informativa art. 13 Dlgs 196/2003 tutela della privacy

I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione al "Trail Città della Ceramica", saranno trattati dagli incaricati dell'Organizzazione in conformità al codice sulla privacy, con strumenti cartacei e/o elettronici per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e dei servizi ad esso connessi, per la redazione della classifica e dell'elenco partecipanti con eventuale

pubblicazione sul nostro sito web, per l'invio di materiale informativo/pubblicitario di tipo informatico (es. newsletter, scambio comunicazioni via e-mail) e/o cartaceo relativo all'evento. I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per le finalità sopra indicate.

Informazioni:

Luigi Gargiulo: cell. + 39 347 4712987

Giovanni Lonardo: cell. + 39 340 2819599

www.correre-chepassione.it e-mail: Orlando.gavionni@gmail.com

[La presente stesura del programma è da considerarsi provvisoria](#)