

Programma viaggio a Capri

In occasione della manifestazione sportiva "racCAPRIcciante...trail" che si svolgerà nell'isola di Capri il prossimo 20 ottobre; il GSD Lonardo organizza per chi ne avesse piacere il viaggio esposto in dettaglio e riservato a concorrenti agonisti o camminatori, e ad accompagnatori, familiari o semplici aggregati.

17/10/2019

ore 21 partenza in pulman della linea CIT di NoviLigure da viale Milite Ignoto in Alessandria

18/10/2019

ore 8,00 arrivo a Sorrento

ore 9,00 imbarco in aliscafo SNAV

ore 9,30 arrivo al porto di Marina Grande a Capri

ore 9,45 trasporto ai B & B con navette blu Staiano ad Anacapri

Sistemazione e mattinata e pomeriggio a disposizione fino alle 18

ore 18,00 Presentazione nella sala consigliare del comune di Anacapri del libro "RacCAPRIcciane" e dettagli sulla gara di Domenica 20

ore 20,00 ritrovo per cena.

19/10/19

Ritrovo per allenamento ricognitivo a passo blando di circa 10 chilometri con accompagnatore. Al ritorno tempo libero fino all'ora di cena come serata precedente. Gli altri saranno accompagnati da una guida per visita a Capri scendendo dalla Scala Fenicia. Dal porto di Marina Grande si andrà alla Piazzetta,. Da qui passando davanti al Quisisana si percorreranno le Camarelle, Arco Naturale, poi tramite il sentiero Pizzolungo (circa 3 km in discesa e falso piano con oltre seicento gradini) toccheremo la Grotta di Matermania, passeremo a fianco di Villa Malaparte arrivando infine al belvedere Tragara con la magnifica vista sui Faraglioni. Sosta per rifocillarsi e ritorno alla Piazzetta per il ritorno.

20/10/2019

ore 8,45 ritrovo in piazza Edwin Cerio per ritiro pettorale e riscaldamento.

ore 9,30 partenza gara per i partecipanti; per gli altri (accompagnatori e altro) libertà fino alle 12,30 per pranzo

ore 13,00 ritrovo per pranzo

Pomeriggio libero fino all'ora di cena come serata precedente

21/10/2012

ore 9,30 ritrovo in piazza Pace per spostamento in navetta per Marina Grande poi libertà fino alle 11,30

ore 11,30 ritrovo a Marina Grande

ore 12,00 Imbarco in aliscafo per Sorrento

ore 12,30 arrivo a Sorrento

ore 13,00 partenza in pulman per Alessandria

ore 22,30 arrivo in Alessandria

Il costo complessivo è 360 euro + 10 euro per i soli partecipanti alla gara

Il costo di 360 comprende:

Viaggio in pulman "Gran Turismo" della linea Cit

Viaggio in aliscafo da Sorrento a Capri e ritorno.

-pernottamento, e colazione nelle giornate 18,19,20 ottobre in B & B in camera doppia o tripla

-cena nelle stesse serate

-pranzo di domenica 20

-trasporto in navette blu Staiano da:

Marina Grande/Anacapri il giorno 18 arrivo

Anacapri/Marina Grande il giorno 21 per ritorno

La partecipazione è limitata a 100 partecipanti e deve essere perfezionata entro il 30 agosto 2019.

Come numero di partecipanti sono considerati anche gli accompagnatori al seguito che non gareggeranno.

Anticipo di prenotazione 200,00 euro

Il luogo di partenza come quello di arrivo sarà il piazzale adiacente alla zona aeroporto in viale Milite Ignoto luogo nel quale sarà possibile parcheggiare eventualmente la propria autovettura.

All'atto dell'adesione o della prenotazione si dovrà consegnare copia di un documento numero di cellulare e indirizzo mail.

Variazioni o informazioni possono essere viste sul sito www.correre-chepassione.it

Raccapricciante

orlandogavionni@gmail.com

nfovocal Orlando 340 2819599